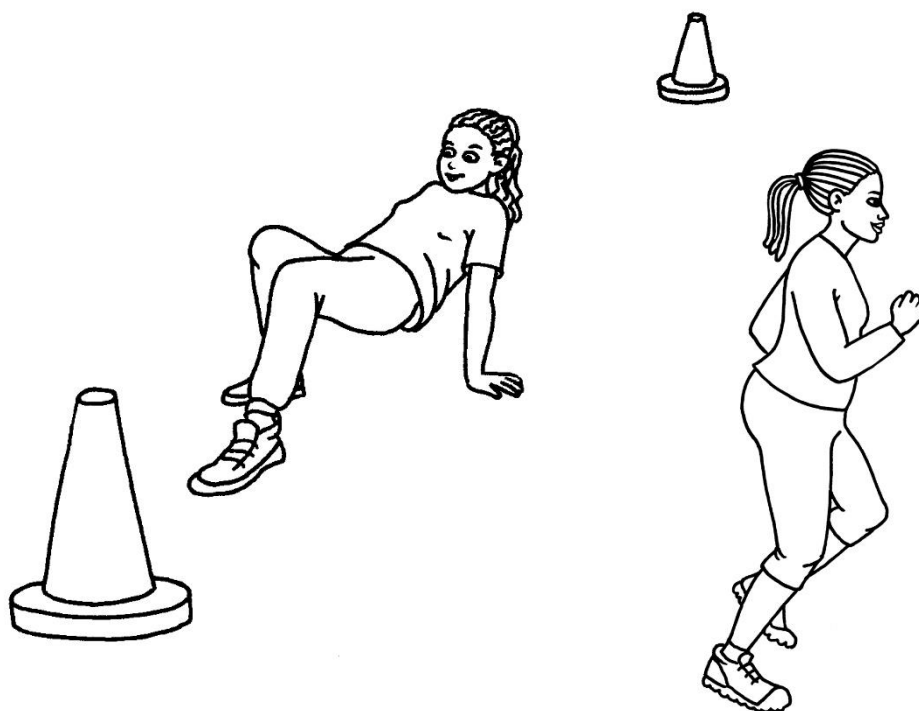




Information till hemmen

Bedömning i ämnet idrott och hälsa



FYSISK FÖRMÅGA, HÄLSA OCH NORMER

Aktiviteter under kommande period

- **Aktiviteter för att kunna värdera hur fysisk aktivitet påverkar hälsan**
- **Aktiviteter för att kunna värdera hur fysisk aktivitet påverkar den fysiska förmågan**

Förankring i läroplanen, Lgr22

Syfte och förmågor att utveckla	Planera, genomföra och värdera olika aktiviteter utifrån hur de påverkar fysisk förmåga och hälsa.
Centralt innehåll i åk 4–6	Samtal om upplevelser av olika aktiviteter samt värdering av hur de påverkar den fysiska förmågan och hälsan.
Kunskapskrav för betyget E i slutet av åk 6	Eleven värderar på ett enkelt sätt hur aktiviteterna påverkar den egna fysiska förmågan och hälsan.

Bedömning

Vad ska bedömas?	Bedömning sker utifrån hur eleven kan 1. Samtala om hur fysisk aktivitet kan påverka hälsan. 2. Samtala om hur fysisk aktivitet kan påverka den fysiska förmågan.
Hur går bedömningen till?	Bedömning föregås alltid av undervisning inom området. Målet för undervisningen och bedömningen tydliggörs genom att eleven i förväg får information om vad som förväntas av henne/honom. Kartläggning och bedömning görs av lärare under ordinarie lektioner.
Hur följs bedömningen upp?	Eleven delges resultatet av bedömningen löpande under terminens gång samt vid utvecklingssamtal och samtalar då om framåtsyftande utvecklingsinriktning, dvs. hur hon/han ska komma vidare mot målet. Information delges vårdnadshavare vid utvecklingssamtal.

Eleve exempel motsvarande betyget E i slutet av åk 6

1. Eleven deltar i samtal om egna upplevelser av fysiska aktiviteter.
2. Eleven använder en del ord och begrepp kopplade till livsstil, levnadsvanor och hälsa.
3. Eleven resonerar på ett enkelt sätt om hur egen upplevd fysisk aktivitet känns och hur den kan påverka hälsan.
4. Eleven använder en del ord och begrepp kopplade till fysisk aktivitet och olika träningsformer.
5. Eleven resonerar på ett enkelt sätt om hur egen upplevd fysisk aktivitet känns och hur den kan påverka den fysiska förmågan.